



Name des Patienten

## **Aktuelle Dauertherapie: Asthma-Notfall-Vermeidungsplan**

### **Zeichen eines Asthma-Anfalls**

Langsam oder plötzlich einsetzend

- Luftnot, Beklemmungen
- das Kind ist ängstlich, unruhig oder verwirrt
- pfeifende Geräusche beim Ausatmen
- festsitzender, unstillbarer Husten
- Abfall des Peak-Flow unter 80% des Normalwertes

### **Was ist zu tun?**

#### **1.Stufe:**

- das Kind beruhigen und selbst Ruhe bewahren
- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse
- 2 bis 3 Hübe Bedarfsspray
- weiter Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse

#### **2.Stufe:**

- 2 bis 3 Hübe Bedarfsspray
- Kutschersitz oder Torwartstellung mit Lippenbremse
- Notfall-Tablette/-Zäpfchen (Cortison)

#### **3.Stufe:**

- Arzt verständigen
- Weiter Kutschersitz/Torwartstellung mit Lippenbremse

### **Wichtige Telefonnummern:**

Behandelnder Arzt:  
Chr. Kinderhospital Osnabrück  
Notrufnummer

Dr. med. A. Warnecke, Tel.: 05401 / 99 42 2  
Tel.: 0541 / 7000 - 60  
Tel.: 112